

奈良県障害者総合支援センター

指定障害者支援施設 **自立訓練センター**

社会的リハビリテーションを通して自分らしい生活を

自立訓練センターは、社会的リハビリテーションを行う施設です
皆さん個々のニーズや将来のライフスタイルに応じたサービス(訓練・実践・相談など)を提供します

サービスの内容

日中支援 自立訓練(機能訓練)

対象 : 医学的リハビリテーションが終了し、
身体障害者手帳(肢体不自由)を有する方
標準利用期間 : 18ヶ月 定員 : 40名

身体機能の回復を図ると共に、社会の一員として
積極的に社会参加を果たせるように支援します

施設入所支援

利用期間 : 自立訓練が終了するまでの期間
定員 : 30名

自立訓練を利用するにあたり、ご自宅からの通所が
困難な方に対して生活の場を提供し、必要な支援を
行います

日中支援 自立訓練(生活訓練)

対象 : 医学的リハビリテーションが終了し高次脳
機能障害の診断もしくは高次脳機能障害の
ために精神障害者保健福祉手帳を有する方
標準利用期間 : 24ヶ月 定員 : 25名

高次脳機能の改善を図り、スムーズな地域生活が
営めるように支援します

短期入所支援 (ショートステイ)

利用期間 : 受給者証で定められている日数以内

在宅生活をしておられる方で、ご本人や同居の介護者の
都合により、一時的に生活の場を確保したい方がご利用
いただけます

主な訓練科目及び支援

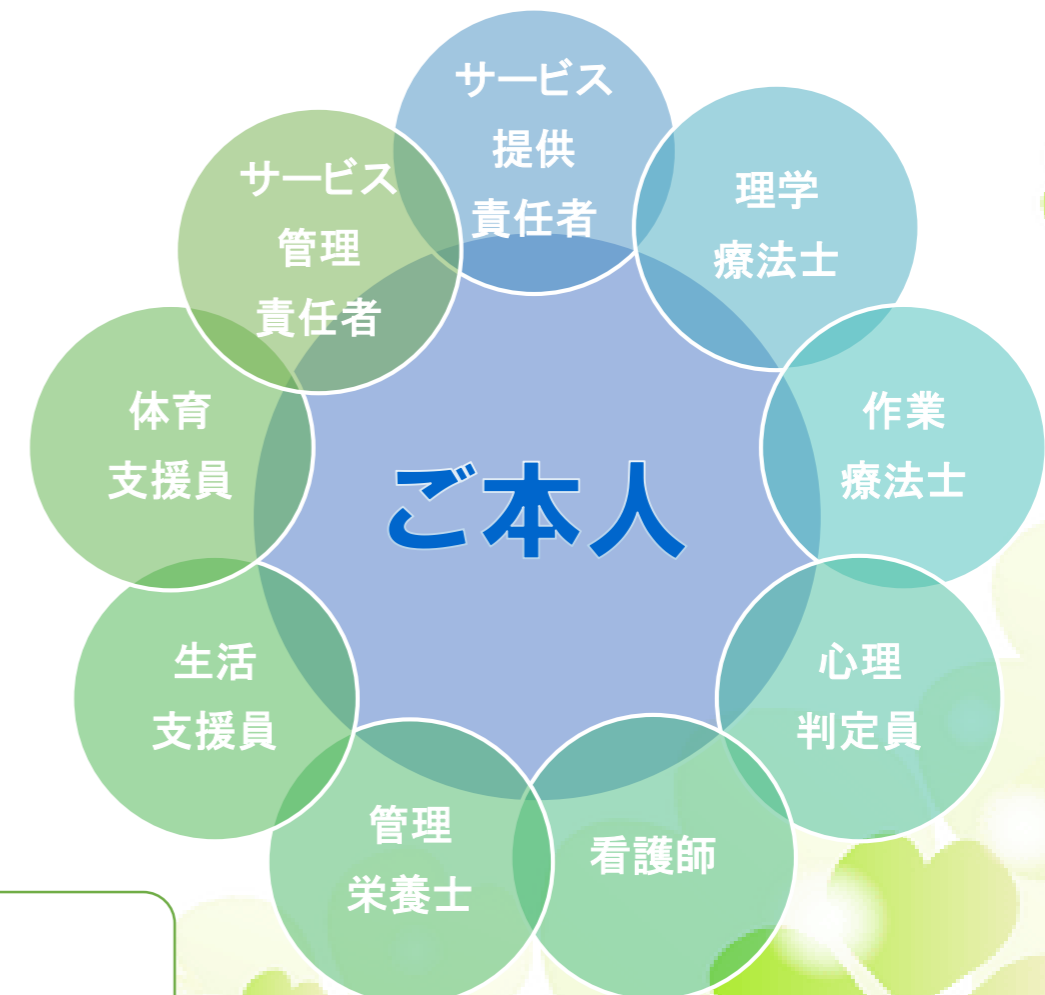
週間支援計画表(訓練プログラム)は、サービス提供責任者がご本人のニーズを伺いながら作成する個別支援計画書をもとに決定します
 必要に応じて、専門家による評価や面談(PT評価・OT評価・心理検査・栄養指導・FIMなど)で、ご本人の状況を確認しながら訓練を進めていきます
 ※週間支援計画表/個別支援計画書～3ヶ月に1度ご本人と面談し、支援目標やニーズの達成状況を確認し、必要に応じて訓練プログラムを見直します

※FIM～機能的自立度評価表(運動項目・認知項目の自立度を数字で表したもの)

身体機能の維持・向上	理学療法(PT) 作業療法(OT)
高次脳機能の回復	脳トレーニング(注意・記憶・遂行) 作業療法(OT) Vトレ(個別メニュー)
基礎体力の維持・向上	マット運動 歩行訓練 スポーツレクリエーション
社会参加	社会適応訓練(外出訓練) 家事動作訓練 コミュニケーション訓練 言語訓練
就労支援	就労前訓練
作業訓練	パソコン トールペイント Vトレ(個別訓練) 等
相談支援	就労・運転免許更新・福祉制度等についての相談 退所後の生活に向けての準備(家族・関係機関との連絡調整)

支援スタッフ

サービス提供責任者を中心に専門家チームで支援します
 必要に応じて、医療機関や高次脳機能障害支援センターなど関係機関と連携します



利用料金(目安額)

通所で訓練を受けられる方

日中支援(自立訓練)利用料+実費(食費)

入所支援を利用して訓練を受けられる方

日中支援(自立訓練)利用料+施設入所支援利用料+実費(食費・光熱水費)

一日あたりの日中支援(自立訓練)利用料の目安(加算含)

機能訓練 815円 生活訓練 825円

一日あたりの施設入所支援利用料の目安(加算含)

障害支援区分により異なる

区分⑥ 510円 区分⑤ 440円 区分④ 365円
区分③ 290円 区分①・② 225円

実費

通所の方の実費 昼食670円 ※公的補助(食事提供加算)のある方は370円
入所の方の食費 朝食440円 昼食570円 夕食570円
光熱水費 396円/日 ※入所の方のみ



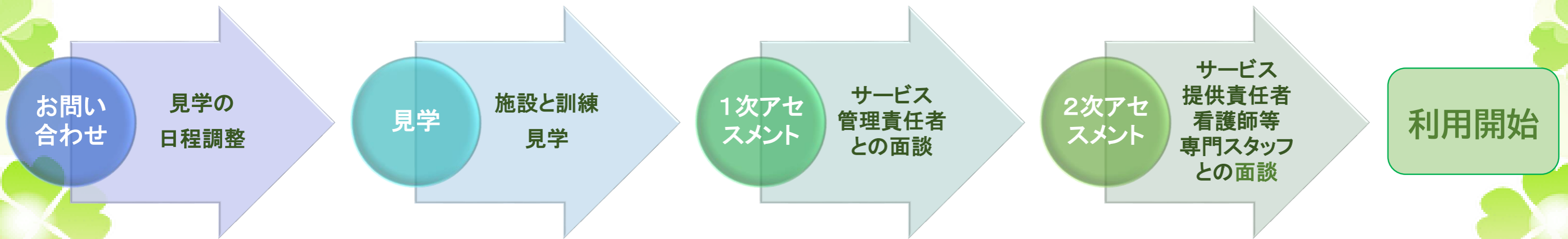
※日中支援・入所支援のご負担額は基本一割となりますが、ご本人様と配偶者様の所得に応じて**負担上限額**が設定されます
実費の負担についても**補足給付**がありますので詳細については、お住まいの市町村役場におたずねください



ご利用までの流れ

ご利用いただける方

- ◎障害福祉サービス受給者証を給付された方
- ◎満18歳以上の方
- ◎常時、医療や介護が必要でない方
- ◎集団生活が困難でない方



サービスを利用するには、お住まいの市町村が発行する**障害福祉サービス受給者証**が必要となります
1次アセスメントが終了しましたら、障害福祉の担当窓口にて必要な手続きをお願いします
また、ご本人さまの状況を確認させていただくために、**診療情報提供書・看護サマリー**
リハビリサマリー・高次脳機能障害医師診断書等の情報をご準備いただきます
尚、利用されるすべての方に**健康診断書**の提出をお願いしています

お気軽に
お問い合わせ
ください



ご利用をお考えの方は、まず**自立訓練センター**までお問い合わせください
ご本人およびご家族・関係機関の方で見学をご希望の方は、**随時受け付けております**

奈良県障害者総合支援センター
自立訓練センター
TEL **0744-32-0209**