

奈良県障害者総合支援センター

指定障害者支援施設 **自立訓練センター**

社会的リハビリテーションを通して自分らしい生活を

自立訓練センターは、社会的リハビリテーションを行う施設です

皆さん個々のニーズや将来のライフスタイルに応じたサービス（訓練・実践・相談など）を提供します

サービスの内容

日中支援 自立訓練（機能訓練）

対象：医学的リハビリテーションが終了し、
身体障害者手帳（肢体不自由）を有する方
標準利用期間：18ヶ月 定員：25名

身体機能の回復を図ると共に、社会の一員として積極的に社会参加を果たせるように支援します

施設入所支援

利用期間：自立訓練が終了するまでの期間
定員：30名

自立訓練を利用するにあたり、ご自宅からの通所が困難な方に対して生活の場を提供し、必要な支援を行います

日中支援 自立訓練（生活訓練）

対象：医学的リハビリテーションが終了し高次脳機能障害の診断もしくは高次脳機能障害のために精神障害者保健福祉手帳を有する方
標準利用期間：24ヶ月 定員：40名

高次脳機能の改善を図り、スムーズな地域生活が営めるように支援します

短期入所支援（ショートステイ）

利用期間：受給者証で定められている日数以内

在宅生活をしておられる方で、ご本人や同居の介護者の都合により、一時的に生活の場を確保したい方がご利用いただけます

主な訓練科目及び支援

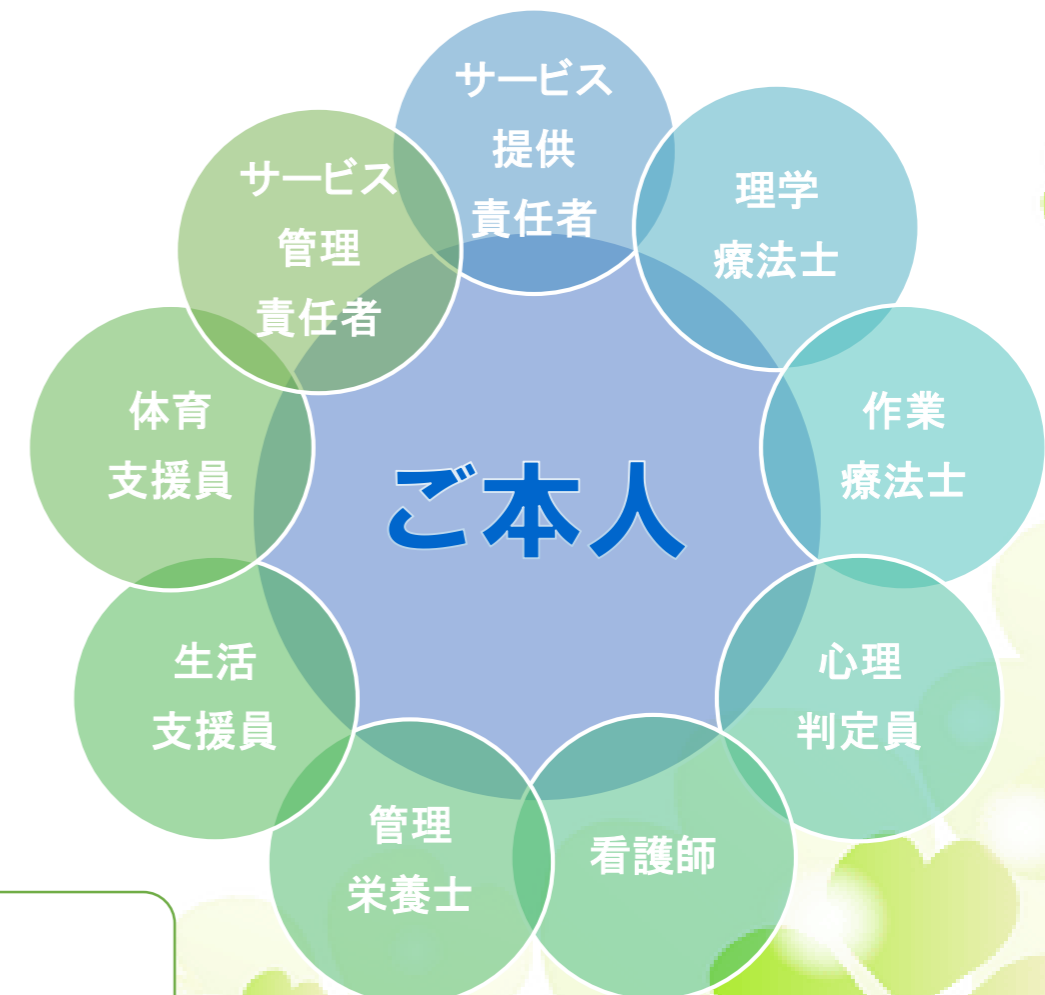
週間支援計画表(訓練プログラム)は、サービス提供責任者がご本人のニーズを伺いながら作成する個別支援計画書をもとに決定します
 必要に応じて、専門家による評価や面談(PT評価・OT評価・心理検査・栄養指導・FIMなど)で、ご本人の状況を確認しながら訓練を進めていきます
 ※週間支援計画表/個別支援計画書～3ヶ月に1度ご本人と面談し、支援目標やニーズの達成状況を確認し、必要に応じて訓練プログラムを見直します

※FIM～機能的自立度評価表(運動項目・認知項目の自立度を数字で表したもの)

身体機能の維持・向上	理学療法(PT) 作業療法(OT)
高次脳機能の回復	脳トレーニング(注意・記憶・遂行) 作業療法(OT) Vトレ(個別メニュー)
基礎体力の維持・向上	マット運動 歩行訓練 スポーツレクリエーション
社会参加	社会適応訓練(外出訓練) 家事動作訓練 コミュニケーション訓練 言語訓練
就労支援	就労前訓練
作業訓練	パソコン トールペイント Vトレ(個別訓練) 等
相談支援	就労・運転免許更新・福祉制度等についての相談 退所後の生活に向けての準備(家族・関係機関との連絡調整)

支援スタッフ

サービス提供責任者を中心に専門家チームで支援します
 必要に応じて、医療機関や高次脳機能障害支援センターなど関係機関と連携します



利用料金(目安額)

通所で訓練を受けられる方

日中支援(自立訓練)利用料+実費(食費)

入所支援を利用して訓練を受けられる方

日中支援(自立訓練)利用料+施設入所支援利用料+実費(食費・光熱水費)

一日あたりの日中支援(自立訓練)利用料の目安(加算含)

機能訓練 815円 生活訓練 825円

一日あたりの施設入所支援利用料の目安(加算含)

障害支援区分により異なる

区分⑥ 510円 区分⑤ 440円 区分④ 365円
区分③ 290円 区分①・② 225円

実費

通所の方の実費 昼食670円 ※公的補助(食事提供加算)のある方は370円
入所の方の食費 朝食440円 昼食570円 夕食570円
光熱水費 396円/日 ※入所の方のみ



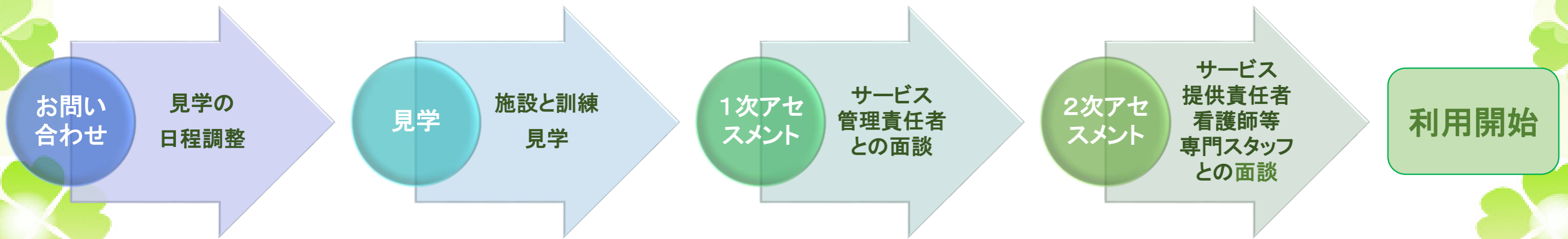
※日中支援・入所支援のご負担額は基本一割となりますが、ご本人様と配偶者様の所得に応じて**負担上限額**が設定されます
実費の負担についても**補足給付**がありますので詳細については、お住まいの市町村役場におたずねください



ご利用までの流れ

ご利用いただける方

- ◎障害福祉サービス受給者証を給付された方
- ◎満18歳以上の方
- ◎常時、医療や介護が必要でない方
- ◎集団生活が困難でない方



サービスを利用するには、お住まいの市町村が発行する**障害福祉サービス受給者証**が必要となります
1次アセスメントが終了しましたら、障害福祉の担当窓口にて必要な手続きをお願いします
また、ご本人さまの状況を確認させていただくために、**診療情報提供書・看護サマリー**
リハビリサマリー・高次脳機能障害医師診断書等の情報をご準備いただきます
尚、利用されるすべての方に**健康診断書**の提出をお願いしています

お気軽に
お問い合わせ
ください



ご利用をお考えの方は、まず**自立訓練センター**までお問い合わせください
ご本人およびご家族・関係機関の方で見学をご希望の方は、随時受け付けております

奈良県障害者総合支援センター
自立訓練センター
TEL 0744-32-0209